

┌ |
=

||
└ =

CURA ALQUÍMICA PELAS PLANTAS

RECEITUÁRIO DE SÃO LUCAS

336 POÇÕES MÁGICAS



**CURA ALQUÍMICA PELAS
PLANTAS**



RECEITUÁRIO DE SÃO LUCAS
336 POÇÕES MÁGICAS

CLÁUDIO BARBOSA



BERKANA EDITORA

ÍNDICE

PREFÁCIO	15
As PLANTAS DE QUE VOCÊ NECESSITA	19
As 336 POÇÕES MÁGICAS	33
1 – ABACATEIRO	34
2 – ABÓBORA	34
3 – ABSINTO	35
4 – ABUTUA-GRANDE	35
5 – AÇAFRÃO	36
6 – ACEROLA	36
7 – AÇOITA-CAVALO	37
8 – ACÔNITO	37
9 – ACTAEA	38
10 – ADÔNIS	38
11 – AGAR-AGAR	39
12 – AGAVE	39
13 – AGNOCASTO	40
14 – AGONIADA	40
15 – AGRIÃO	41
16 – AGRIMÔNIA	41
17 – AGRIPALMA	42
18 – ÁLAMO	42
19 – ALCACHOFRA	43
20 – ALECRIM	43
21 – ALECRIM-DO-CAMPO	44
22 – ALFAFA	44
23 – ALFAVACA	45
24 – ALFAZEMA	45
25 – ALGODOEIRO	46

26 – ALHO	46
27 – ALTÉIA	47
28 – AMEIXEIRA	47
29 – AMOR-DO-CAMPO	48
30 – AMOREIRA-DO-CAMPO	48
31 – AMOR-PERFEITO	49
32 – ANGÉLICA	49
33 – ANGICO	50
34 – ANILEIRA	50
35 – ANIS-ESTRELADO	51
36 – APERTA-RUÃO	51
37 – AQUILÉIA	52
38 – ARNICA	52
39 – AROEIRA	53
40 – ARRUDA	53
41 – ARTEMÍSIA	54
42 – ASSA-FÉTIDA	54
43 – ASSA-PEIXE	55
44 – AVELOZ	55
45 – AVENCA	56
46 – AZEVINHO	56
47 – BABOSA	57
48 – BÁLSAMO-DE-TOLU	57
49 – BANANEIRA-IMBÉ	58
50 – BARBATIMÃO	58
51 – BARDANA	59
52 – BAUNILHA	59
53 – BEIJO	60
54 – BELADONA	60
55 – BELDROEGA-PEQUENA	61
56 – BÊNÇÃO-DE-DEUS	61
57 – BENJOIM	62
58 – BERINJELA	62
59 – BÉTULA	63
60 – BOLDO	63
61 – BOLSA-DE-PASTOR	64
62 – BROMO	64

63 – BUCHINHA-DO-NORTE	65
64 – CABACINHA	65
65 – CABELO-DE-MILHO	66
66 – CACTO FLOR-DE-BAILE	66
67 – CAFEIRO	67
68 – CAJUEIRO	67
69 – CÁLAMO-AROMÁTICO	68
70 – CÁLCIO DE OSTRAS	68
71 – CALÊNDULA	69
72 – CALÓTROPIS	69
73 – CALUMBA	70
74 – CAMBARÁ	70
75 – CAMÉDRIO	71
76 – CAMOMILA	71
77 – CANA-DO-BREJO	72
78 – CANELA-DA-CHINA	72
79 – CAPIM-CIDRÃO	73
80 – CÁPSICO	73
81 – CAPUCHINHA-GRANDE	74
82 – CAQUI	74
83 – CARAPIÁ	75
84 – CARDO-MARIANO	75
85 – CARDO-SANTO	76
86 – CAROBINHA	76
87 – CARPINO	77
88 – CARQUEJA-AMARGA	77
89 – CARQUEJA-DOCE	78
90 – CARRAPICHO	78
91 – CARTILAGEM DE TUBARÃO	79
92 – CARURU-VERDADEIRO	79
93 – CARVALHO-LIMUSINE	80
94 – CASCA-DE-ANTA	80
95 – CÁSCARA-SAGRADA	81
96 – CASTANHA-DA-ÍNDIA	81
97 – CASTANHEIRA-VERMELHA	82
98 – CASTANHEIRO	82
99 – CATINGA-DE-MULATA	83

100 – CATINGUEIRA	83
101 – CATUABA	84
102 – CAVALINHA	84
103 – CEANOTUS	85
104 – CEBOLA	85
105 – CENTÁUREA-MENOR	86
106 – CENTELHA ASIÁTICA	86
107 – CEREJEIRA	87
108 – CHÁ-DE-BUGRE	87
109 – CHAPÉU-DE-COURO	88
110 – CHAPÉU-DE-SOL	88
111 – CHICÓRIA	89
112 – CHIONANTUS	89
113 – CHUCHU	90
114 – CIPÓ-AZOGUE	90
115 – CIPÓ-CABELUDO	91
116 – CIPÓ-CRAVO	91
117 – CIPÓ-DE-SÃO-JOÃO	92
118 – CIPÓ-MIL-HOMENS	92
119 – CIPÓ-PRATA	93
120 – CIPÓ-SUMA	93
121 – CIPRESTE	94
122 – CISTO	94
123 – CISTUS	95
124 – CLEMATIS	95
125 – COCLEÁRIA	96
126 – COENTRO	96
127 – COMINHO	97
128 – CONDURANGO	97
129 – CONFREI	98
130 – CONGONHA-DE-BUGRE	98
131 – COPAÍBA	99
132 – CORDÃO-DE-FRADE	99
133 – CRATEGO-PILRITEIRO	100
134 – CRAVO-DA-ÍNDIA	100
135 – CRISÂNTEMO	101
136 – CÚRCUMA	101

137 – DAMIANA	102
138 – DENTE-DE-LEÃO	102
139 – DIGITÁLIS OU DEDALEIRA	103
140 – DOURADINHA	103
141 – ÉFEDRA	104
142 – ENDRO	104
143 – ÊNULA	105
144 – EQUINÁCEA	105
145 – ERVA-DE-BICHO	106
146 – ERVA-DE-PASSARINHO	106
147 – ERVA-DE-SANTA-MARIA	107
148 – ERVA-DE-SÃO-JOÃO	107
149 – ERVA-DOCE	108
150 – ERVA-MACAÉ	108
151 – ERVA-TOSTÃO	109
152 – ESCAMÔNEA	109
153 – ESPINHA-BRANCA	110
154 – ESPINHEIRA-SANTA	110
155 – ESPIRULINA	111
156 – ESTÉVIA	111
157 – ESTRAMÔNIO	112
158 – ESTRELA-DE-BELÉM	112
159 – EUCALIPTO	113
160 – EUPATÓRIO	113
161 – FAIA	114
162 – FAVA-DE-TONCA	114
163 – FEL-DA-TERRA	115
164 – FITOLACA	115
165 – FOLHA-DA-FORTUNA	116
166 – FOLHA-SANTA	116
167 – FRÂNGULA	117
168 – FUCO	117
169 – FUMÁRIA	118
170 – FUMO-BRAVO	118
171 – FUNCHO	119
172 – GALANGA	119
173 – GARCÍNIA	120

174 – GARRA-DO-DIABO	120
175 – GELATINA	121
176 – GENCIANA-AMARELA	121
177 – GENGIBRE	122
178 – GERÂNIO	122
179 – GERVÃO	123
180 – GINKGO-BILOBA	123
181 – GINSENG	124
182 – GIRASSOL	124
183 – GNAFÁLIO	125
184 – GOIABEIRA	125
185 – GRAVIOLA	126
186 – GRINDÉLIA	126
187 – GUAÇATONGA	127
188 – GUACO	127
189 – GUANDU	128
190 – GUARANÁ	128
191 – GUINÉ	129
192 – HAMAMÉLIS	129
193 – HENNA	130
194 – HIDRASTE	130
195 – HIPERICÃO	131
196 – HISSOPO	131
197 – HORTELÃ	132
198 – IMBURANA	132
199 – IPECA	133
200 – IPÊ-ROXO	133
201 – JABORANDI-GRUDO	134
202 – JABORANDI-PILOCARPO	134
203 – JALAPA	135
204 – JAMBOLÃO (JAMELÃO)	135
205 – JAPECANGA	136
206 – JARRINHA	136
207 – JASMIM	137
208 – JATOBÁ	137
209 – JUÁ	138
210 – JUNQUINHO	138

211 – JURUBEBA	139
212 – KAWA-KAWA	139
213 – LARANJA	140
214 – LARANJEIRA	140
215 – LARIÇO	141
216 – LEVEDURA DE CERVEJA	141
217 – LICOPÓDIO	142
218 – LIMÃO-BRAVO	142
219 – LÍNGUA-DE-VACA	143
220 – LÍRIO-BRANCO	143
221 – LÍRIO-FLORENTINO	144
222 – LOBEIRA	144
223 – LOBÉLIA	145
224 – LÚPULO	145
225 – MACA	146
226 – MACACO-FLOR	146
227 – MACELA	147
228 – MACIEIRA-SILVESTRE	147
229 – MADRESSILVA	148
230 – MALVA	148
231 – MAMA-CADELA	149
232 – MAMOEIRO	149
233 – MANDIOQUINHA	150
234 – MANDRÁGORA	150
235 – MANJERICÃO	151
236 – MANJERONA	151
237 – MARACUJÁ	152
238 – MARAPUAMA	152
239 – MARAVILHA	153
240 – MARIA-PRETA	153
241 – MELÃO-DE-SÃO-CAETANO	154
242 – MELISSA (ERVA-CIDREIRA-DO-CAMPO)	154
243 – MELISSA (ERVA-CIDREIRA)	155
244 – MENTA (HORTELÃ-PIMENTA)	155
245 – MIRRA	156
246 – MOSTARDA	156
247 – MULUNGU	157

248 – MUTAMBA	157
249 – NÓ-DE-CACHORRO	158
250 – NOGUEIRA	158
251 – NOZ-DE-COLA	159
252 – NOZ-MOSCADA	159
253 – NOZ-VÔMICA	160
254 – OLIVEIRA	160
255 – OLMO	161
256 – PANACÉIA	161
257 – PARATUDO	162
258 – PARIPAROBA	162
259 – PATA-DE-VACA	163
260 – PATCHOULI	163
261 – PAU-FERRO	164
262 – PAU-PEREIRA	164
263 – PEDRA-UME-CAÁ	165
264 – PFÁFFIA	165
265 – PICÃO	166
266 – PICHURI	166
267 – PIGEUM AFRICANO	167
268 – PIMENTA-CUMARI	167
269 – PINHEIRO	168
270 – PLUMBAGO	168
271 – PODOFILO	169
272 – POEJO	169
273 – POLÍGALA	170
274 – POLYANDRIA POLYGYNIA	170
275 – PORANGABA	171
276 – PSILIO	171
277 – PULMONÁRIA	172
278 – PULSATILA	172
279 – QUÁSSIA	173
280 – QUEBRA-PEDRA	173
281 – QUILAIA	174
282 – QUINA-QUINA	174
283 – QUINA-VERMELHA	175
284 – QUITOSANA	175

285 – QUIXABA	176
286 – RAUVÓLFIA	176
287 – ROBÍNIA	177
288 – ROMÃ	177
289 – ROSA-BRANCA	178
290 – ROSÁRIO	178
291 – ROSA-RUBRA	179
292 – ROSA-SILVESTRE	179
293 – RUIBARBO	180
294 – SABUGUEIRO	180
295 – SALGUEIRO-BRANCO	181
296 – SALSAPARRILHA	181
297 – SÁLVIA	182
298 – SAMAMBAIA	182
299 – SANGUINÁRIA	183
300 – SASSAFRÁS	183
301 – SCUTELÁRIA	184
302 – SEGURELHA	184
303 – SENE	185
304 – SERRALHA	185
305 – SETE-SANGRIAS	186
306 – SUCUPIRA	186
307 – SUMAGRE	187
308 – TABOCA	187
309 – TAIUIÁ	188
310 – TANCHAGEM	188
311 – TARUMÃ	189
312 – TÍLIA	189
313 – TINGUACIBA	190
314 – TOJO	190
315 – TOMILHO	191
316 – TRAPOERABA	191
317 – TREVO-BRANCO	192
318 – TRIGO	192
319 – TROMBETEIRA	193
320 – TUIA	193
321 – Uмбаúba	194

322 – UNHA-DE-GATO	194
323 – URTIGA	195
324 – URUCUM	195
325 – URZE	196
326 – UVA-DE-URSO	196
327 – UVA-DO-MATO	197
328 – VASSOURA-PRETA	197
329 – VERBASCO	198
330 – VERBENA	198
331 – VERÔNICA	199
332 – VIDEIRA	199
333 – VIOLETA	200
334 – VIOLETA D'ÁGUA	200
335 – ZEDOÁRIA	201
336 – ZIMBRO	201



PREFÁCIO

Há milhares de anos a.C., a alquimia foi praticada na China e no Egito antes de estender-se para a Europa, na Idade Média. Através dessa arte, pretendia-se obter o ouro, pela transmutação dos metais, e descobrir o remédio para todos os males.

Por muito tempo, antigos alquimistas gregos pregaram, equivocadamente, a crença de que os metais, além de diferirem em cor e densidade, eram também diferentes em sexo. Idéias como essa, naturalmente, trouxeram o descrédito para quase todas as correntes de alquimistas.

Entretanto, os princípios alquímicos e medicinais de São Lucas jamais falharam e muito menos se mostraram ultrapassados. O “Médico Amado”, como era conhecido entre os apóstolos cristãos, possuía um vasto conhecimento científico em torno de elementos extraídos da natureza, com a finalidade de promover a cura do corpo e da alma de todos os necessitados que a ele recorriam, em busca de seus dons milagrosos.

Nascido e formado na Antioquia, São Lucas tornou-se um colaborador e companheiro de São Paulo em suas viagens missionárias, até o martírio em Roma.

Sendo o mais culto dos quatro evangelistas, a ele é atribuída a autoria do terceiro Evangelho (escrito na Cesaréia, em 56 d.C.) e dos Atos dos Apóstolos (escrito em Roma, em 61 d.C.). Apesar de ter nascido pagão, tornou-se um homem comprometido com a igreja recém-nascida e grande conhecedor da tradição cristã, sensível para com os pobres e os pecadores.

Além de médico, São Lucas era também pintor e fez o retrato de Nossa Senhora, o que demonstra ter tido contato com Maria.

Tanto a *Madonna del Popolo*, na Itália, como a de *Czentochowa*, na Polônia, são atribuídas ao pincel desse santo, que tanto se preocupava em manter-se fiel aos fatos históricos e, também, atento às injustiças sociais.

No Colégio dos Jesuítas, em Salvador, existe um painel mostrando São Lucas pintando o retrato de Nossa Senhora, cópia de um quadro da Basílica de Santa Maria Maior, em Roma, atribuído ao próprio evangelista.

A partir do martírio de São Paulo, não são mais encontradas referências a São Lucas nos documentos históricos. Consta apenas que morreu na Beócia, aos 84 anos e foi sepultado em Tebas. Seus ossos foram trasladados para a Basílica dos Santos Apóstolos, em Constantinopla, e depois levados para Pádua.

Padroeiro dos médicos e dos pintores, São Lucas é festejado no dia 18 de outubro.

São Lucas tinha o dom da narração, sabia representar ao vivo seus personagens. É, geralmente, representado nas igrejas do Brasil junto aos outros evangelistas (São João, São Marcos e São Mateus), tendo ao lado um touro, considerado o seu símbolo, porque inicia o seu Evangelho falando sobre Zacarias, que era sacerdote e sacrificador de animais no templo. O boi era a vítima geralmente usada nos sacrifícios da lei mosaica, talvez por causa do bezerro de ouro que os hebreus adoraram, enquanto Moisés recebia de Deus, no Monte Sinai, as tábuas dos Dez Mandamentos.

É bem provável que após a morte de São Lucas, muitos dos seus manuscritos originais contendo seu conhecimento alquímico e medicinal tenham permanecido em poder de Teófilo, um sábio cabalista, seu principal confidente. O que se sabe, de fato, é que muitos dos pergaminhos pertencentes a Teófilo foram encontrados por antigos magos praticantes da cabala judaica, que passaram a usar tais manuscritos em seus rituais secretos, como encantamento místico de poderes especiais.

As receitas milagrosas apresentadas neste livro são verdadeiramente poderosas e fáceis de fazer, porque para o seu preparo usa-se somente as ervas e a água fluidificada com a oração de São Lucas.

A fé é o ingrediente mais importante na confecção de cada receita. É ela que vai potencializar a poção que está sendo preparada. Por essa razão, com o objetivo de enriquecer ainda mais o

receituário, foram incluídas poções preparadas com plantas nativas de todas as partes do mundo.

Aqui você encontrará fórmulas simples de chás e banhos, capazes de curar quase todas as enfermidades existentes: cólicas, doenças do coração, intestinos, cabeça, dores reumáticas, nervosismo, problemas respiratórios, mal de Alzheimer e até mesmo o câncer.

Espero que o mundo seja digno de conhecer essas fórmulas e, mais que isso, saiba fazer uso correto e cuidadoso das mesmas, dando-lhes o destino certo, sem trocar seus ingredientes. Nunca é demais lembrar as palavras do profeta Ezequiel (47:12) que ao parafrasear o próprio Deus, revelou que no futuro haveria um tempo em que “as frutas das árvores servirão de alimento e suas folhas servirão de remédio”.

Que a luz de São Lucas abençoe a todos!

ORAÇÃO DE SÃO LUCAS

“Deus nosso Pai, por meio de São Lucas, o Médico Amado, concedei-me a cura do corpo e da alma, para que movido por Vosso Espírito proclame, pela fé, que Jesus é o filho de Deus, Ungido do Pai, Nosso Redentor, Nosso Libertador e Nosso Irmão.

Por ele temos a remissão dos nossos pecados e na sua humanidade o homem foi elevado. Libertai, Senhor, o nosso coração, para que o nosso pensar e agir nos aproximem daquele que nas Santas Escrituras relatou a respeito de tudo que Jesus começou, não só a fazer, mas a ensinar. Até o dia em que foi recebido em cima, depois de ter dado mandamento, pelo Espírito Santo, aos apóstolos que escolhera, aos quais, também, depois de ter padecido, apresentou-se vivo, com muitas e infalíveis provas, sendo visto por eles por espaço de quarenta dias, e falando do que respeita ao Reino de Deus.”

Amém!

Essa oração deve ser pronunciada com a finalidade de benzer a água usada no preparo das poções reveladas a seguir. Somente a água fluidificada com a oração de São Lucas pode ser misturada aos ingredientes prescritos pelo Santo Médico.

Eis o segredo revelado!

É muito simples e fácil.

Foi-lhes revelado o verdadeiro mistério da eucaristia.
Sejam dignos dessa revelação.
“Se vos guardardes cuidadosamente destas coisas, prosperareis. Boa saúde para vós!” Atos dos Apóstolos 15,29.

Observações:

1. Para a execução das receitas apresentadas neste livro, recomenda-se que as coletas das folhas, caules, cascas ou raízes sejam feitas no mesmo dia em que será preparada a poção, geralmente, ao pôr-do-sol ou antes do alvorecer. Como sabemos que isso é quase impossível, elas foram adaptadas para os nossos tempos. Procure adquirir as ervas recomendadas em locais de sua confiança, observando o nome latino que vem logo abaixo do nome pelo qual são conhecidas. Isso evitará enganos, pois às vezes, uma mesma planta chega a ter mais de trezentas espécies.
2. As ervas secas devem ser guardadas em recipientes de vidro ou de porcelana, livres de qualquer umidade. Folhas, flores, caules e raízes, devem ser armazenados separadamente.
3. A proporção aconselhada para o preparo das poções é de 4 colheres de sopa de erva fresca ou duas de erva seca, para um litro de água benta.
4. Antes de serem consumidas, as poções devem ser coadas.
5. Recomenda-se beber as poções milagrosas, em dose única ou durante 3 dias e nunca mais de 7 dias, de acordo com a orientação que acompanha cada receita. Se quiser repetir o tratamento, dê um espaço de 7 dias e recomece.
6. Esse não é um livro de medicina. Seu objetivo principal é auxiliar os leitores, através do poder das plantas e do milagre da fé. As poções aqui apresentadas não substituem seu tratamento médico, que jamais deve ser interrompido.

AS PLANTAS DE QUE VOCÊ NECESSITA

Aqui você encontrará, em ordem alfabética, a relação das enfermidades que, infelizmente, costumam atrapalhar a vida das pessoas e as plantas que podem curá-las. No índice, onde as plantas aparecem também em ordem alfabética, será fácil localizar o número da página onde está a planta e a receita da poção de que você necessita. Execute-a com muita fé, usando a água benta preparada por você com a Oração de São Lucas.

Abscessos cutâneos – unha-de-gato, maria-preta.

Ácido úrico – bétula, bardana, boldo, cabelo-de-milho, cavalinha, chapéu-de-couro, cipó-prata, congonha-de-bugre, douradinha, salsaparrilha.

Acne – cipó-suma, taiuiá, trigo.

Adstringente (substância que provoca constrição) – ceanotus, cisto, ruibarbo, trevo-branco, verônica.

Afecções brônquicas – hissopo.

Afecções catarrais – alho, sabugueiro.

Afecções da bexiga – abutua-grande, beldroega, noqueira.

Afecções da boca e da garganta – amoreira-do-campo, beldroega, goiabeira, malva.

Afecções da laringe e faringe – romã.

Afecções da pele – amor-perfeito, bálsamo-de-tolu, bolsa-de-pastor, douradinha, fumária, língua-de-vaca, malva, mandioquinha, panacéia, tarumã, sete-sangrias.

Afecções da uretra – polyandria-polygynia.

Afecções do couro cabeludo – mutamba.

Traumatismos – arnica, girassol.

Trazer bons sonhos – violeta d'água.

Trazer paz de espírito – castanheira-vermelha.

Triglicérides – bétula, cajueiro.

Tromboses – hamamélis.

Tuberculose – pulmonária.

Tumores – aveloz, folha-da-fortuna.

Úlcera – altéia, carvalho-limusine, chá-de-bugre, erva-de-bicho, erva-de-santa-maria, espinheira-santa, guaçatonga, ipê-roxo, jarrinha, língua-de-vaca, lúpulo, sucupira, verônica, videira, zedoária.

Úlcera varicosa – agrião, banana-imbé, beldroega, folha-da-fortuna, fumo-bravo, ginkgo-biloba, guandu, maria-preta, tanchagem.

Uréia – boldo, salsaparrilha, urtiga.

Uremia – escamônea.

Uretrite – abacateiro, cana-do-brejo, cipó-cabeludo, trapoeraba.

Útero – panacéia.

Varizes – castanha-da-índia, cipreste, hamamélis.

Vermífugo – absinto, abóbora, alho, arruda, artemísia, chapéu-de-sol, erva-de-santa-maria, genciana-amarela, hidraste, hipericão, jatobá, tinguaciba, tomilho, umbaúba.

Vertigens – alfazema.

Verrugas – folha-da-fortuna, mamoeiro.

Vesícula – fuco, macela, pariparoba.

Vitiligo – cipó-de-são-joão.

Vômitos – erva-macaé.



AS 336 POÇÕES MÁGICAS



1 – ABACATEIRO

(Persea Americana)

Árvore nativa da América Central, com várias propriedades medicinais e frutos com polpa nutritiva, muito usada em saladas e em sobremesas.

Ferva 7 folhas e 7 talos de Abacateiro em um litro de água consagrada com a oração de São Lucas. Deixe esfriar. Beba uma xícara de chá dessa infusão milagrosa, antes de cada refeição. Essa poção é diurética, portanto combate cálculos renais, cistite, uretrite, diarreias e dores reumáticas.

Ao preparar a poção, pronuncie essas palavras 7 vezes: “Pai nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso nome, venha a nós o Vosso reino, seja feita a Vossa vontade, assim na terra como no céu.”

2 – ABÓBORA

(Curcubita pepo)

Herbácea da família das curcubetáceas, a abóbora comum é a mais difundida em todo o mundo. Descendente da abóbora texana é, ainda hoje, encontrada em estado silvestre no México e no Texas.

Misture algumas folhas de Abóbora em um litro de água abençoada com a oração de São Lucas. Acrescente ainda uma boa quantidade de sementes do fruto a essa mistura. Deixe ferver e, depois de frio, beba uma xícara de chá pela manhã e à tarde. Útil para curar erisipela, purifica o sangue, ajuda no emagrecimento e alivia dores nos rins. As sementes interferem no bom funcionamento do intestino e combatem lombrigas e solitárias.

Ao preparar essa poção, pronuncie essas palavras 7 vezes: “Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso nome, venha a nós o Vosso reino, seja feita Vossa vontade, assim na terra como no céu.”

3 – ABSINTO

(Artemisia absinthium)

Erva aromática nativa da Europa e cultivada em todo o mundo, principalmente pelas raízes e folhas, usadas em infusão. Dela se extrai óleo volátil tóxico, que faz parte do licor de absinto, com ação sobre o sistema nervoso.

Misture uma boa quantidade de folhas de Absinto (também conhecida como losna) em um litro de água abençoada com a oração de São Lucas. Prefira as folhas novas colhidas pela manhã. Ferva, deixe esfriar e após o pôr-do-sol beba essa mistura milagrosa. É bastante útil como estimulante da secreção gástrica, para menstruação atrasada e para acabar com os vermes.

Ao preparar essa poção, pronuncie essas palavras 7 vezes: “Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso nome, venha a nós o Vosso reino, seja feita Vossa vontade, assim na terra como no céu.”

4 – ABUTUA-GRANDE

(Chondrodendron platyphylum)

Arbusto nativo do Brasil, de frutos vermelhos comestíveis e raízes com propriedades medicinais.

Pela manhã, ferva a raiz nova de Abutua-grande em meio litro de água abençoada com a oração de São Lucas. Beba essa mistura milagrosa, pouco antes do pôr-do-sol. Muito bom para curar inflamações do útero, problemas de rins e bexiga e para cólicas renais e uterinas.

Ao preparar essa poção, pronuncie essas palavras 7 vezes: “Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso nome, venha a nós o Vosso reino, seja feita Vossa vontade, assim na terra como no céu.”