



USO PRÁTICO DAS ENERGIAS

PÊNDULO – CORES – ELEMENTAIS





MANÚ

USO PRÁTICO DAS ENERGIAS

PÊNDULO - CORES - ELEMENTAIS



BERKANA EDITORA



Índice

<i>Introdução</i>	11
<i>Elementais</i>	16
<i>Fundamentação e importância específica de cada</i>	
<i>elemental</i>	21
<i>Rituais do Elemental Terra</i>	22
<i>Rituais do Elemental Água</i>	23
<i>Rituais do Elemental Fogo</i>	25
<i>Rituais do Elemental Ar</i>	27
<i>Aura</i>	29
<i>Principais Corpos</i>	32
<i>Limpeza da Aura</i>	35
<i>a) no banho</i>	35
<i>b) no quarto</i>	36
<i>Os Chakras</i>	39
<i>1º Chakra - Básico</i>	40
<i>2º Chakra – Umbilical</i>	41
<i>3º Chakra – Plexo Solar</i>	41
<i>4º Chakra - Cardíaco</i>	42
<i>5º Chakra - Laríngeo</i>	43
<i>6º Chakra - Frontal</i>	43
<i>7º Chakra - Coronário</i>	44
<i>Chakras complementares</i>	45
<i>Cromoterapia</i>	48
<i>Magia e Simbolismo das Cores</i>	48
<i>Órgãos - Características</i>	52
<i>As cores</i>	62
<i>Seus Efeitos nas Terapias Alternativas</i>	62
<i>Simbolismo das Cores</i>	63

<i>Qualidades das Cores</i>	64
<i>Aplicação das cores</i>	66
<i>Áreas de Vibração das Cores</i>	67
<i>Combinando Cores</i>	68
<i>Como Utilizar a Energia das Cores</i>	70
<i>Práticas de Cromoterapia</i>	72
<i>Cores para ambientes</i>	73
<i>Alimentação</i>	73
<i>Pirâmides</i>	74
<i>Pedras e Cristais</i>	75
<i>Bastões de Cristal</i>	76
<i>Lâmpadas Coloridas</i>	79
<i>Meditação</i>	80
<i>Radiestesia</i>	81
<i>Utilização do Pêndulo</i>	85
<i>Leques de Pesquisa</i>	85
<i>Leque dos Chakras</i>	86
<i>Leque das Cores</i>	88
<i>Leque da Situação</i>	89
<i>Leque dos Fatores de Desequilíbrio</i>	89
<i>Leque das Emoções</i>	90
<i>Leque dos Elementais</i>	92
<i>Leque das Energias</i>	92
<i>Leque dos Sentidos</i>	94
<i>Leque dos Sistemas Orgânicos</i>	95
<i>Leque do Dia Favorável</i>	95
<i>Leque da Amizade</i>	97
<i>Leque do Amor</i>	98
<i>O Pêndulo e o Poder das Mãos</i>	99
<i>Significado dos Planetas</i>	101
<i>Outros usos para o pêndulo</i>	101
<i>Limpeza do Corpo e do Ambiente</i>	102
<i>Conclusão</i>	105
<i>Bibliografia</i>	107



Introdução

Nós, seres humanos, somos totalmente movidos a energia, por isso nossa casa, nosso local de trabalho, os ambientes que freqüentamos são envoltos por essa mesma energia, pois somos nós que as direcionamos.

Se cada ser humano é movido a energia e de alguma forma envolve com ela os ambientes que freqüenta, é óbvio que automaticamente, na convivência com outras pessoas, quer se queira ou não, haverá uma troca contínua dessas energias. Então, mesmo sem perceber, estamos envoltos nessa espiral energética, que pode ter predominância tanto positiva quanto negativa; daí, a importância de aprendermos a lidar com elas.

Para que se inicie qualquer conhecimento energético é necessário que se entendam dois pontos importantíssimos: *canalização* e *energização*.

A canalização é todo um processo que se abre para nós, quando usamos nossa intuição e percepção,

para entrar em sintonia com as energias de *planos maiores ou superiores*.

A energização é o controle equilibrado dessas mesmas energias, para que se possa usufruir de seus benefícios.

Cada ser humano é *filho, imagem e semelhança* de uma força superior e a cada um cabe a responsabilidade de buscar seus ideais e encontrar forças para alcançá-los, sem deixar nunca fraquejar a ligação com o grande Pai, o nosso Mestre.



Desse modo, estaremos sempre evoluindo para a perfeição, a harmonia, o amor, a verdade e a justiça, que são os princípios básicos do espiritualismo e do universalismo

É preciso lembrar ainda, que todos nós possuímos capacidade para canalizar toda e qualquer energia, mas a abertura para essa canalização é dada, única e exclusivamente, pela própria pessoa interessada.

Procure sempre estar atento a tudo, em todos os sentidos, trabalhe com os seus sentimentos, sensações e percepções. Comece a se policiar, pois nossa máquina interna é muito poderosa, ela nos revela tudo, é só prestar atenção.

Qualquer ser humano que se proponha verdadeiramente a buscar seu equilíbrio, para um crescimento cheio de paz, tranquilidade e harmonia, deverá buscar dentro de si mesmo, as forças que irão fazer aflorar toda a sua capacidade latente.

O tão sonhado perfeito equilíbrio que é almejado por todos, só poderá ser obtido quando conseguirmos



verdadeiramente, aceitação, autovalorização, controle da razão e da emoção, criatividade, expressão, direcionamento e objetivos. Além disso, ainda será necessário saber conectar-se com suas próprias forças, sempre em conexão com o Pai Maior.

É claro que todo início é difícil e geralmente, acontece em momentos delicados de nossas vidas, quando estamos carentes e vulneráveis. Mas o importante é que nunca nos deixemos dominar por nenhuma força externa (através de pessoas ou fatos), que poderá nos levar a trilhar um caminho que não é o verdadeiro. Não crie em você nenhuma dependência de quem quer que seja.

A princípio, até poderemos necessitar da orientação de alguém, que nos indique qual a direção a seguir e que com seus sentidos aguçados, possa através do nosso campo de energia, mostrar onde está o nosso bloqueio e o que poderá ser feito para uma auto-ajuda, mas sem jamais interferir em nosso livre arbítrio.

O que for bom, devemos guardar dentro da mente e o que não nos agrada, anular, sair da sintonia. Quanto antes caminharmos com nossas próprias pernas e chegarmos às nossas próprias conclusões, será melhor para todos.

Para se chegar à verdadeira espiritualização, é necessário que haja uma preparação.

Existe uma literatura maravilhosa a respeito de energias, que nos oferece uma enorme gama de informações e certamente, cada um irá encontrar aquela com a qual mais se identificará. Devemos ler, conversar, trocar idéias, participar e é claro, estar

sempre aberto para novos conhecimentos.

O principal objetivo deste livro é levar até cada leitor informações que o encaminhem à conscientização, pois assim poderá se conhecer melhor, tanto interna quanto externamente, saber o que flui do seu corpo e as irradiações que recebe. Aprendendo a lidar com os diferentes tipos de energia, com certeza, poderá usá-las em proveito próprio e de todos aqueles que o cercam.

Como sabemos, toda e qualquer estrutura pertence a uma base. Essa base tem a sua sintonia própria que é canalizada por outras estruturas e assim se forma o grande círculo de grandiosidade de energias, que de muitas maneiras influenciam profundamente a nossa vida.

Por isso, enfatizamos o conhecimento de Aura, Chakras, Cromoterapia e Radiestesia, para que através deles você possa familiarizar-se com os seus sentimentos, sensações, intuições, procurando estabelecer-se dentro dos seus limites e alcançar o sonhado equilíbrio.

Na abordagem feita sobre cromoterapia, você poderá utilizar alguns métodos para atingir um perfeito equilíbrio, isso porque cor é energia, e energia é a essência fundamental, que devemos buscar no cosmo, que é o grande Universal Reservatório de Energia Vital.

Procuo deixar aqui toda uma energia de muito fluxo de entendimento e análise, para que você possa sentir-se livre, aberto e preparado para encontrar *o algo mais* que existe dentro de você e para que possa com esse trabalho, ajudar a quem quer que precise.

— |
— |

Não se deve nunca esquecer, mesmo quando se trata de ajudar as outras pessoas, que *o seu limite termina onde começa o do outro*, pois cada um de nós possui um livre arbítrio, que nos foi dado por Deus e que deve ser respeitado.

Nunca se deve aceitar receitas prontas. O que devemos buscar é o nosso padrão individual de canalização e energização.

Mestres e gurus devem existir para ativar o canal, a fonte, a verdadeira essência do *ser*.

“O verdadeiro mestre não é aquele que ensina, mas sim, aquele que nos desperta para algo”.

É necessário saber do seu equilíbrio, do chão que você pisa, pois não adianta estar lá no alto, se você não tem aqui em baixo, raízes para sustentá-lo.

Nessa sua nova caminhada, desejo de coração que tudo que aqui for canalizado, no mínimo, reflita a realidade dentro do seu mundo e perpetue dentro do seu campo energético a mais completa harmonia.

Manú